

CHARITÉ ONLINE- WINTERSCHOOL

HEALTHY HERBS

24. – 28. MÄRZ 2021



-Online Kurs-
PROGRAMM

 **CHARITÉ**
Professur und Hochschulambulanz
für Naturheilkunde

IMMANUEL
ALBERTINEN
DIAKONIE
 **IMMANUEL
KRANKENHAUS
BERLIN**



Erasmus+

Förderung durch Erasmus+ der Europäischen Union (EU)

Mittwoch, 24. März 2021

Moderation: *Prof. Dr. med. Georg Seifert*

- 10:00 – 10:30 Uhr** Technik-Check und Begrüßung
- 10:30 – 11:00 Uhr** Phytotherapie - Die aktuelle Rechtslage in der EU
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Bernhard Uehleke
- 11:00 – 11:45 Uhr** Globale Relevanz von Infektionen in der Medizin und Herausforderungen in Bezug auf Antibiotikaresistenzen
Dr. med. Rainer Stange

11:45 – 12:00 Uhr: Pause

- 12:00 – 12:45 Uhr** Welche Rolle unser Lebensstil für Infektionen und Pandemien spielen kann
Prof. Dr. med. Andreas Michalsen

- 12:45 – 13:00 Uhr** Diskussion

13:00 – 14:00 Uhr: Mittagspause

- 14:00 – 15:00 Uhr** Natürliche antimikrobielle Substanzen als evolutionäre Antwort von Pflanzen auf die Entwicklung von Mikroorganismen
Prof. Dr. Dr. h.c. Matthias F. Melzig

15:10 – 15:25 Uhr Bewegung & Tanzen online

- 15:30 – 16:30 Uhr** Workshop I: Wie man eine Monografie und einen Assessment Report der European Medicines Agency liest
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Bernhard Uehleke

Donnerstag, 25. März 2021

Moderation: *Prof. Dr. med. Andreas Michalsen*

10:00 – 10:20 Uhr Online-Yoga

10:25 – 11:00 Uhr Methodik klinischer Studien Teil I: Fragestellung, Studiendesign und Festlegung der Outcomes
Prof. Dr. med. Klaus Linde

11:00 – 11:30 Uhr Methodik klinischer Studien Teil II: Bias, statistische Analyse und spezifische Probleme in der Phytotherapie
Prof. Dr. med. Klaus Linde

11:30 – 11:45 Uhr Diskussion

11:45 – 12:00 Uhr: Pause

12:00 – 13:00 Uhr Traditionelle Anwendung, klinische Evidenz und Studien zu Hedera
Dr. med. Rainer Stange

13:00 – 14:00 Uhr: Mittagspause

14:00 – 15:00 Uhr Phytotherapeutische Konzepte in der traditionellen indischen Medizin
Priv.-Doz. Dr. med. Christian Keßler, M.A.

15:10 – 15:25 Uhr Bewegung & Tanzen online

15:30 – 16:30 Uhr Praktische und wissenschaftliche Aspekte bzgl. der Anwendung von Phytotherapie bei Infektionen in der Pädiatrie
Prof. Dr. med. Georg Seifert

Freitag, 26. März 2021

Moderation: *Priv.-Doz. Dr. med. Christian Keßler, M.A.*

10:00 – 10:20 Uhr Online-Atem-Yoga

10:25 – 11:00 Uhr Traditionelle Anwendung, klinische Evidenz und Studien zu Mentha, Thymian und Eukalyptus
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Bernhard Uehleke

11:00 – 11:45 Uhr Traditionelle Anwendung, klinische Evidenz und Studien zu Pimpinella and Cetraria islandica
Dr. med. Rainer Stange

11:45 – 12:00 Uhr: Pause

12:00 – 13:00 Uhr Grundlagen der in-vitro-Forschung zu antimikrobiellen Wirkungen von Naturstoffen und Kräuterextrakten
Prof. Dr. Dr. h.c. Matthias F. Melzig

13:00 – 14:00 Uhr: Mittagspause

14:00 – 15:00 Uhr Vergleichende Bewertung der antimikrobiellen und antiviralen Wirkungen ausgewählter Heilpflanzen und ätherischer Öle
Prof. Dr. med. Andreas Michalsen

15:00 – 16:00 Uhr Naturheilkundliche Optionen zur unterstützenden Behandlung von Covid-19: Zusammenfassung der aktuellen Evidenz
Dr. med. Michael Jeitler

16:10 – 16:25 Uhr Bewegung & Tanzen online

16:30 – 17:30 Uhr Klostermedizin: Traditionelle Europäische Medizin und Phytotherapie
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Bernhard Uehleke

Samstag, 27. März 2021

Moderation: *Dr. med. Rainer Stange*

10:00 – 10:20 Uhr Online-Yoga

10:20 – 11:00 Uhr Systematische Reviews und Metaanalysen
Priv.-Doz. Dr. rer. medic. Holger Cramer

11:00 – 11:45 Uhr Traditionelle Anwendung, klinische Evidenz und
Studien zu *Althaea officinalis*
Dr. rer. nat. Olaf Kelber

11:45 – 12:00 Uhr: Pause

12:00 – 13:00 Uhr Synergismen von Naturstoffen/
Arzneimittlextrakten und Antibiotika bei
resistenten Bakterien unter Verwendung von
Heilpflanzen aus der Traditionellen Europäischen
Medizin
Prof. Dr. Dr. h.c. Matthias F. Melzig

13:00 – 14:00 Uhr: Mittagspause

14:00 – 15:00 Uhr *Plantago, Primula, Tilia* und andere
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Bernhard Uehleke

15:10 – 15:25 Uhr Bewegung & Tanzen online

15:30 – 16:30 Uhr Hot Topic Digital Health: Mit Alltagsdaten ein
zukünftiges Gesundheitswesen mitgestalten
Prof. Dr.-Ing. Bert Arnrich

Sonntag, 28. März 2021

Moderator: N.N.

10:00 – 10:20 Uhr Online-Atem-Yoga

10:20 – 11:00 Uhr Antimikrobielle Relevanz von Umckaloabao, Cistus, Myrte, Echinacea, Sambuci, Rosa canina u.a.
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Bernhard Uehleke & Dr. med. Rainer Stange

11:00 – 11:45 Uhr Keine Pflanzen, sondern Pilze! Antimikrobielle Eigenschaften von Heilpilzen
Priv.-Doz. Dr. med. Christian Kessler

11:45 – 12:00 Uhr: Pause

12:00 – 12:30 Uhr Break-out Session: Fallstricke in der klinischen Praxis, rezeptfreie versus verschreibungspflichtige Phytotherapie
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Bernhard Uehleke & Dr. med. Rainer Stange

12:30 – 13:00 Uhr Abschluss und Diskussion: Phytotherapie im modernen klinischen Management von Infektionen
Prof. Dr. med. Andreas Michalsen

13:00 – 13:15 Uhr Final Panel – Evaluation – Test (optional für ECTS)

Leitung, Organisation, wiss. Verantwortung:

Prof Dr. med. Andreas Michalsen & PD Dr. med. Christian Keßler (s.u.)

Anmeldung & Teilnahmegebühren:

Studierende:	100 €
Regulär:	300 €

- 1.5 ECTS Punkte
- Die Zertifizierung bei der Ärztekammer Berlin ist beantragt.

Zur Anmeldung senden Sie bitte eine E-Mail mit folgenden Angaben an gunda.loibl@immanuelalbertinen.de

- Vorname, Nachname
- Beruf, Fachrichtung
- Rechnungsanschrift
- Telefonnummer, E-Mailadresse
- Für Studierende: Immatrikulationsbescheinigung

Überweisen Sie die Teilnahmegebühr bitte auf folgendes Konto:

Charité – Universitätsmedizin Berlin

Berliner Sparkasse

IBAN: DE53100500001270005550

BIC: BELADEVB33XXX

Verwendungszweck: IA Nr: 89765044, Healthy Herbs

Die Anmeldung ist erst nach Eingang der Zahlung vollständig.

Referenten



Prof. Dr. med. Andreas Michalsen

Chefarzt am Immanuel Krankenhaus Berlin, Inhaber der Stiftungsprofessur für klinische Naturheilkunde am Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie der Charité - Universitätsmedizin Berlin



Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Dipl.-Kfm. Bernhard Uehleke

Charité - Universitätsmedizin Berlin und Immanuel Krankenhaus Berlin, Abteilung für Naturheilkunde, Forschergruppe Klostermedizin GmbH, Würzburg, Clinical Evidence Evaluations UG, Berlin



Prof. Dr. med. Georg Seifert

Inhaber der Stiftungsprofessur für „Integrative Medizin in der Kinderheilkunde“ an der Charité – Universitätsmedizin Berlin, Oberarzt an der Klinik für Pädiatrie m. S. Onkologie/Hämatologie



Prof. Dr. med. Klaus Linde

Arzt und Epidemiologe, Forschungskordinator am Institut für Allgemeinmedizin der Technischen Universität München



Priv.-Doz. Dr. med. Christian S. Keßler, M.A.

Oberarzt für Forschungscoordination, Projektmanagement und Hochschulambulanzleitung der Abteilung für Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus Berlin, Facharzt für Innere Medizin, Naturheilverfahren



Dr. med. Rainer Stange

Facharzt für Innere Medizin an der Charité – Universitätsmedizin Berlin und Immanuel Krankenhaus Berlin, Fachgebiete: Innere Medizin, Naturheilverfahren, Physikalische Therapie



Priv.-Doz. Dr. rer. medic. Holger Cramer

Forschungsleiter an der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, Kliniken Essen-Mitte und der Alfried Krupp von Bohlen und Halbach-Stiftungsprofessur für Naturheilkunde, Medizinische Fakultät der Universität Duisburg-Essen



Dr. med. Michael Jeitler

Prüf- und Studienarzt, Charité - Universitätsmedizin Berlin und Immanuel Krankenhaus Berlin, Abteilung für Naturheilkunde



Prof. Dr. Dr. h.c. Matthias F. Melzig

Professor für Pharmazeutische Biologie an der Freien Universität Berlin. Forschungsschwerpunkt: Molekulare Pharmakologie und Toxikologie pflanzlicher Inhaltsstoffe, Arzneimittelanalyse und Phytotherapie.



Prof. Dr.-Ing. Bert Arnrich

Leiter des Lehrstuhls Digital Health - Connected Healthcare an der gemeinsamen Digital-Engineering-Fakultät des Hasso-Plattner-Instituts (HPI) und der Universität Potsdam



Dr. rer. nat. Olaf Kelber

Steigerwald Arzneimittelwerk GmbH · Forschung und Entwicklung Phytomedizin, Bayer Consumer Health